

ナーシングドゥーラ®による童謡ベビーマッサージ

～健やかな成長・発達のために～

童謡を歌いながら楽しくベビーマッサージをしてみませんか？

赤ちゃんとのスキンシップは、あなたにとっても癒されタイム♪♪

日時：2019年7月29日 10時30分～13時30分

場所：横浜市営地下鉄グリーンライン東山田駅徒歩15分

CAFÉ DEN



講師：ナーシングドゥーラ® 金城 奈津子／森 千草

対象：生後1か月～1歳半のお子さんとママ

費用：2700円（ランチ代込み）

持ち物：バスタオル、おでかけセット（普段のお出かけに必要なもの）

☆会場内では授乳もおむつ替えも離乳食の持ち込みも可です。ランチはお母様だけの提供となります。

◆服装：オイルがついても気にならない服装をお願いします。産後間もない方も参加しますので華美な服装はお避けください。

◆保育要員：ご用意していません。

◆キャンセル：当日にご連絡いただいてもかまいませんが、できれば早めをお願いいたします。

◆お子様の安全については自己管理になります。事故トラブル予防にご協力ください。

◆おもちゃを持参される場合は、他のお子様や小さいお子様が使用してもいいもの、安全な物をお願いします。

◆予防接種は、開催期間前後24時間は避けてください。アレルギーやスキントラブルがある方は主治医から許可を得てからお申込みください。オイル使用前パッチテストの結果でオイルなし参加となる場合もあります。

○お問い合わせ、ご予約は、nschigu.doula.yokoao@gmail.com または 080-8708-4410 までお願いします。

主催：ナーシングドゥーラ横浜あおば